



Започвам да се къпя само ако някой може да ми предложи помощ, ако срещна проблеми.



Ако срещна някакви проблеми, докато съм във водата, викам много силно, за да получа помощ, и махам с ръце. Помагам на другите, когато те се сблъскват с проблеми във водата. Никога не крещя „Помощ“, когато всичко е наред.



Проявявам уважение! Не тичам, не бутам и не блъскам никого под водата.



Уведомявам хората, когато влизам във водата.

Правила за плуване



● Не влизам във водата, след като съм ял или съм бил гладен.



Охлаждам се, преди да вляза във водата.



Започвам да се къпя само ако се чувствам комфортно.



Надуваемите ръкави, играчки за баня и надуваеми матраци не са безопасни и не ме предпазват от удавяне.



Когато се къпя навън, излизам от водата незабавно, ако има светкавици, гръмотевици или силен дъжд. Къпането по време на гръмотевична буря е опасно за живота.



Къпя се само там, където това е разрешено. Скачам във водата само там, където тя е дълбока и чиста.