



Kąpię się tylko wtedy, gdy czuję się komfortowo.



Jeśli napotkam w wodzie jakiś problem, krzyczę bardzo głośno, wzywając pomoc i macham rękami. Pomagam innym, gdy napotykają problemy w wodzie. Nigdy nie krzyczę „Ratunku!”, gdy wszystko jest w porządku.



Okazuję szacunek. Nie biegam, nie pcham się ani nie wpycham nikogo pod wodę.



Wchodząc do wody, informuję o tym ludzi.



Nie wchodzę do wody bezpośrednio po posiłku lub będąc głodnym.

Zasady pływania



Ochładzam się przed wejściem do wody.



Kąpię się tylko wtedy, gdy czuję się komfortowo.



Naramienniki do pływania, zabawki do kąpiel i nadmuchiwane materace pneumatyczne nie zapewniają 100% bezpieczeństwa i nie chronią mnie przed utonięciem.



Kąpiąc się na zewnątrz, natychmiast wychodzę z wody, jeśli burzy się piorun, grzmot lub ulewny deszcz. Kąpiel podczas burzy zagraża życiu.



Kąpię się tylko tam, gdzie jest to dozwolone. Wskakuję do wody tylko tam, gdzie jest głęboka i przejrzysta.