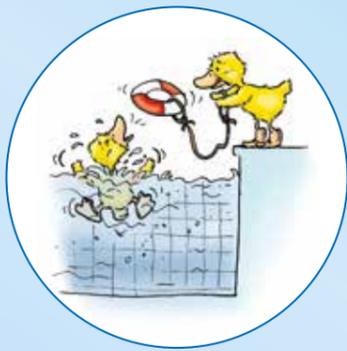
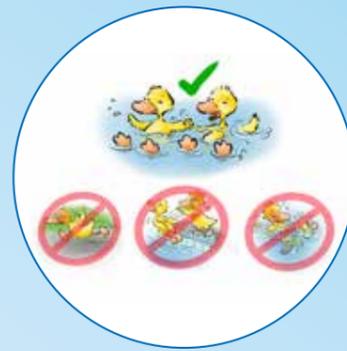


Solo me baño si alguien me puede socorrer, en caso de que tenga dificultades.



Si tengo dificultades en el agua, grito y pido ayuda, y agito los brazos. Socorro a los demás, si tienen dificultades en el agua. Nunca pido socorro si no es necesario.



¡Respeto a los demás! No corro, empujo ni hundo a nadie en el agua.



Antes de meterme en el agua, aviso.



No me baño si tengo hambre ni justo después de comer.

Reglas de natación



Me refresco antes de entrar en el agua.



Solo me baño si me siento bien.



Los manguitos, los flotadores y las colchonetas no son seguros ni evitan que me ahogue.



Cuando me baño al aire libre, salgo inmediatamente del agua si relampaguea, trueno o llueve mucho. Bañarse durante una tormenta es muy peligroso.



Solo me baño donde esté permitido. Solo me tiro al agua si hay profundidad suficiente y no hay gente.