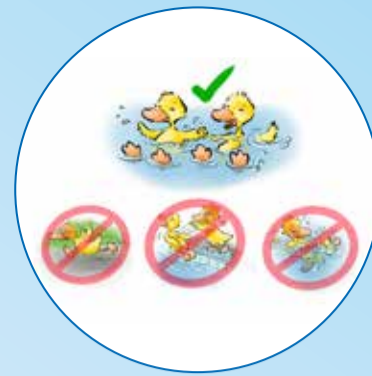


Csak akkor megyek fürdőzni, ha problémák esetén valaki tud segíteni nekem.



Ha problémák adódnak a vízben, hangosan segítségért kiáltok és integetek a karommal. Segítek másoknak, ha bajba kerülnek a vízben. Soha nem kiabálom, hogy „Segítség!”, ha minden rendben van.



Odafigyelek másokra. Nem rohanok, nem lökdösök senkit, és nem nyomok senkit a víz alá.



Szólok, mielőtt bemegyek a vízbe.

Fürdőzési szabályok



Nem megyek a vízbe éhesen, vagy közvetlenül evés után.



Lehűtöm magam, mielőtt bemegyek a vízbe.



Csak akkor megyek fürdőzni, ha jól érzem magam.



A karúszók, az állatos úszógumik és a légmattacok nem biztonságosak, nem védenek meg a vízbe fulladástól.



Ha kültéren megyek fürdőzni, azonnal kijövök a vízből, ha villámlik, dörög vagy erősen esik. A zivatar ideje alatti fürdőzés életveszélyes.



Csak ott fürdözök, ahol az megengedett. Csak ott ugrok be a vízbe, ahol a víz mély, és ha senki sem tartózkodik a vízben.