

# Wassergewöhnung

## Seepferdchen-Song

Mit dem Seepferdchen-Song könnt ihr erste Übungen für den Schwimmbadbesuch vorbereiten und passende Bewegungen zum Lied mit den Kindern einstudieren. Wenn die Gitarre bei euch zum Einsatz kommt, findet ihr anbei auch entsprechende Noten dafür.



### SEEPFERDCHEN-SONG

Während der Strophen kann man gemeinsam mit den Kindern im Kreis laufen, in die Mitte und wieder zurück „schwimmen“, klatschen, eine Polonaise machen, vor und zurück hüpfen, ... eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Wenn die Kinder das Lied mehrmals gehört haben, kann man auch während der Strophen kleine Trockenübungen machen, die den Schwimmbadbesuch vorbereiten.

### LIEDTEXT:

**1.** Kinder, heute geht der Schwimmkurs los.  
Also spitzt mal Eure Ohr'n.  
Heute gehn wir schwimm'n,  
aber bloß nicht Daheim rumsitzen, Nase bohren  
Im Wasser kann man tolle Sachen machen.  
Im Wasser kann man planschen oder lachen.  
Wir bleiben heute nicht Zuhause  
und machen im Schwimmbad große Sause!

**Bewegungsvorschlag** ▶ Die Kinder stehen im Kreis, strecken ihre Arme lang in die Mitte und stellen sich vor, sie würden auf die Wasseroberfläche trommeln.

**2.** Alle Kinder sitzen nun am Beckenrand.  
Und ich denk, mich tritt'n Pferd.  
Wie `ne riesengroße Welle an einem Strand,  
machen wir ein Strampelkonzert.  
Ab ins Flache Wasser, und die Füße hoch.  
Das wollen wir doch mal seh'n.  
Den Po hochnehmen, fest ins Wasser reinblubbern,  
dabei muss man gar nicht steh'n.

**Bewegungsvorschlag** ▶ Die Kinder setzen sich auf den Boden, stützen sich mit den Armen nach hinten ab und strampeln mit den Beinen. Dabei atmen sie kräftig durch den Mund aus, als würden sie ins Wasser blubbern.

#### Bridge:

Wir machen den Pfeil und Bogen.  
Wir tauchen ab, kommen wieder nach Oben.  
Wir tauchen nach den Ringen  
und werden vom Beckenrand springen.

**Bewegungsvorschlag** ▶ Die Kinder machen Hockstretksprünge.

Bewegungsvorschlag für den Refrain:

**Bis Mai schwimmflügelfrei,**

▶ Schwimmbewegung

**Wir tauchen ab ins kühle Nass.**

▶ runter in die Hocke gehen,

Wellenbewegung mit einem Arm

**Bald sind wir schwimmflügelfrei,**

▶ imaginäre Schwimmflügel wegwerfen

**dann beginnt der Badespaß.**

▶ vor Freude hüpfen und jubeln

**Bis Mai schwimmflügelfrei,**

▶ Schwimmbewegung

**Kinder wisst ihr was ich meine?**

▶ Zeigefinger noch oben

**Bis Mai schwimmflügelfrei,**

▶ imaginäre Schwimmflügel wegwerfen

**irgendwann geht's von alleine.**

▶ vor Freude hüpfen und jubeln





# Wassergewöhnung

TEXT: ROEBI FINKLE &  
DANIELA GÜTTE  
MUSIK: ROEBI FINKLE  
NOTENSATZ: OMAR JERAMIN

♩ = 122  
SHUFFLE

1. STR.

4/4

Dm7/G C Dm C Dm

Kin-der, heu-te geht der Schwimm-kurs los al-so spitzt mal Eu-re Ohr'n

5 C Dm Em Dm7/F Dm7/G

Heu-te gehn wir schwimm'n a-ber bloss nicht Da-heim rum-sitz-en, Na-se boh-ren

9 C Dm C Dm

Im Was-ser kann man tol-le Sa-chen ma-chen Im Was-ser kann man plan-schen od-er la-chen

13 C Dm Em Dm7/G

Wir blei-ben heu-te nicht Zu-hau-se und ma-chen im Schwimm-bad gro-ße Sau-se

17 1. REF. C Dm C Dm

Bis Mai schwimm-flü-gel-frei wir tau-chen ab ins kü-h-le Nass

21 C Dm C G6/D G6

Bald sind wir schwimm-flü-gel-frei dann be-ginnt der Ba-de-spaß

25 C Dm C Dm

Bis Mai schwimm flü-gel-frei Kin-der wisst Ihr was ich mei-ne?

29 C Dm C G6/D G6

Bis Mai schwimm flü-gel-frei ir-gend-wann geht's von a-lei-ne

33 PREF-INTRODUC. C D Dm 1. C 2. C

38 2. STR. C Dm C Dm

Al-le Kin-der sit-zen nun am Be-cken rand und ich denk, mich tritt 'n Pferd Wie 'ne

42 C Dm Em Dm7/F Dm7/G

rie-sen-gro-ße We-lle an ei-nem Strand ma-chen wir ein Stram-pel-kon-zert.



STARKE PARTNER  
SEIT ÜBER 50 JAHREN