

**3. Deutsche Einzelstreckenmeisterschaften  
im Rettungsschwimmen 2022  
26./27.03.2022 Sportschule der Bundeswehr,  
Georg-Leber-Kaserne, Warendorf  
Zeitplan Übersicht**

**Samstag, 26. März 2022**

Kampfrichterbesprechung am Vortag

07.00 - 07:45 Einlass in die Schwimmhalle

07:30 Briefing Teammanager in der Schwimmhalle

07:30 Einschwimmen

08:30 Vorläufe

100m Manikin Carry with Fins

4x50m Medley Relay

50m Manikin Carry

4x25m Manikin Relay

200m Super Lifesaver

4x50m Mixed Pool Lifesaver Relay

12:15 - 13.30 Pause

13:30 Einschwimmen

14:30 Finalläufe

18:00 Wettkampfende

ca. 20.00 Schwimmhalle geräumt

**Sonntag, 27. März 2022**

07.00 - 07:45 Einlass in die Schwimmhalle

07:15 Einschwimmen

08:15 Vorläufe

200m Obstacle Swim

4x50m Obstacle Relay

Line Throw

100m Manikin Tow with Fins

100m Rescue Medley

11:30 Mittagspause

12:30 Einschwimmen

13:30 Finalläufe

16:30 Wettkampfende

ca. 19.00 Schwimmhalle geräumt

Alle Angaben ohne Gewähr.

Achtung Zeitumstellung auf Sommerzeit am 27.03.2022.

Es gilt die Ansage des Sprechers!

Zugang zur Schwimmhalle nur unter Beachtung des Hygienekonzepts.