

# Bundesakademie - Weiterbildungsforum für alle Mitarbeitenden

⇒ Kompetenzentwicklung im DLRG Bundeszentrum ⇐

## Angebote 2021/22

Version 1.15 - Stand: 02.12.21

### fachübergreifende Aus-/Weiterbildungen

	Datum	Meldeschluss	Format <sup>1</sup>	Nr.
<b>Themengebiet Software</b>				
<b>TYPO3 Schulung</b> [Einladungslehrgang für benannte TYPO3-Keyuser]	01.07.2021	18.05.2021	Sem-web	13114-21
<b>Excel für Einsteiger</b>	in Planung			
<b>Excel für Fortgeschrittene</b>	in Planung			
<b>Word</b>	in Planung			
<b>PowerPoint</b>	in Planung			
<b>Outlook</b>	in Planung			
<b>Themengebiet Persönlichkeit &amp; Tools</b>				
<b>Mehr Nervenstärke und Besonnenheit in kritischen Situationen I</b> (Grundlagenseminar) <i>[ausgefallenes Seminar aus 2020, vorrangig für bereits dazu angemeldete Kolleginnen &amp; Kollegen, Neuanmeldungen erhalten zunächst einen Platz auf der Warteliste]</i>	06.07.2021- 07.07.2021	21.05.21	Sem-Präs	13108-21
<b>Mehr Nervenstärke und Besonnenheit in kritischen Situationen I</b> (Grundlagenseminar)	08.09.21 - 09.09.21	30.07.21	Sem-Präs	13109-21
<b>Mehr Nervenstärke und Besonnenheit in kritischen Situationen II</b> (Aufbauseminar)	10.11.21 - 11.11.21	01.10.21	Sem-Präs	13107-21
<b>Tipps &amp; Tricks für Online-Seminare Modul I - Grundlagen in Zoom</b>	20.05.21 10:00-12:00	05.05.21	Sem-web	13111-21
<b>Tipps &amp; Tricks für Online-Seminare Modul II - Konzeption von Onlinetrainings</b>	26.05.21 10:00-12:00	05.05.21	Sem-web	13112-21
<b>Tipps &amp; Tricks für Online-Seminare – Grundlagen Zoom für Teilnehmer</b>	21.06.21 09:45-12:00	14.06.21	Sem-web	13113-21
<b>Workshop Leichte Sprache</b> <i>[Einladungslehrgang für bereits benannte Kolleginnen und Kollegen]</i>	20.09.21- 21.09.21	06.08.21	Sem-Präs	13249-21
<b>Datenschutzschulung</b> <i>[Einladungslehrgang für bereits benannte Kolleginnen und Kollegen]</i>	13.07.21	07.07.21	Web-Sem	13116-21
<b>Datenschutzschulung</b> <i>[Einladungslehrgang für bereits benannte Kolleginnen und Kollegen]</i>	13.07.21	07.07.21	Web-Sem	13117-21
<b>Erste-Hilfe-Kurs</b>	30.09.21	25.09.21	Sem-Präs	13118-21
<b>Kick-Off-Veranstaltung zur Seminarreihe: „Gut aufgestellt für die Zukunft: Professionell und dialogisch kommunizieren - Kommunikationskompetenzen für ein gelingendes Miteinander</b>	25.11.21 11:00-16:00	19.11.21	<a href="#">Web-Sem</a>	13119-21
<b>Datenschutzschulung</b> <i>[Einladungslehrgang für bereits benannte Kolleginnen und Kollegen]</i>	08.12.21	06.12.21	Web-Sem	13123-21
<b>Seminar 1: „Gut aufgestellt für die Zukunft: ...</b>	09.12.21 - 10.12.21	26.11.21	Sem-Präs	13120-21

<b>Seminar 1:</b> „Gut aufgestellt für die Zukunft: ...	15.12.21 - 16.12.21	26.11.21	Sem-Präs	13121-21
<b>Seminar 1:</b> „Gut aufgestellt für die Zukunft: ...	06.01.22 - 07.01.22	26.11.21	Sem-Präs	13122-22
<b>Seminar 1:</b> „Gut aufgestellt für die Zukunft: ...	10.01.22 - 11.01.22	26.11.21	Sem-Präs	13123-22
<b>Seminar 1:</b> „Gut aufgestellt für die Zukunft: ...	03.02.22 - 04.02.22	26.11.21	Sem-Präs	13124-22
<b>Seminar 1:</b> „Gut aufgestellt für die Zukunft: ...	24.02.22 - 25.02.22	26.11.21	Sem-Präs	13125-22
<b>Seminar 1:</b> „Gut aufgestellt für die Zukunft: ...	10.03.22 - 11.03.22	26.11.21	Sem-Präs	13126-22
<b>Seminar 1:</b> „Gut aufgestellt für die Zukunft: ...	24.03.22 - 25.03.22	26.11.21	Sem-Präs	13127-21
Arbeitstitel „Moderieren & Präsentieren“	in Planung			
Arbeitstitel „Projekt-/Event-Management“	in Planung			
Arbeitstitel „Beschwerdemanagement“	in Planung			

**<sup>1</sup> Erläuterung (Durchführungs-)Format:**

Sem-Präs	Seminar als Präsenzveranstaltung
Sem-web	Online-Seminar
Sem-hyb	Seminar mit Präsenz- und Online-Anteilen
Train	Training oder Workshop
Coach	Coaching

**Anmeldung:**

Die Anmeldung erfolgt bitte **nach Abstimmung** mit der zuständigen **Führungskraft** des Mitarbeitenden per E-Mail an: **bundesakademie@dlrg.de**

**Die Ausschreibungen zu den o.g. Seminaren befinden sich am Ende dieses Dokuments.**

## fachspezifische Aus-/Weiterbildungen

Diese **speziellen Fachthemen** werden abteilungsspezifisch in Absprache mit der Stabsstelle Personal geplant und gebucht.

Die **Anfrage** erfolgt bitte in Abstimmung mit der zuständigen Führungskraft des Mitarbeitenden **per E-Mail** an die Stabsstelle Personal: **personal@bgst.dlrg.de**.



**Das könnte dich interessieren • interessante externe Seminarangebote:**

- ⇒ [Broschüre Weiterbildung 2021 der Hochschule Weserbergland](#)
- ⇒ [Veranstaltungen der Creditreform Akademie: Die regelmäßigen Seminare geben einen detaillierten Einblick in verschiedene Kernbereiche des Kredit- und Forderungsmanagements aber auch, der Compliance sowie der Unternehmensführung](#)

## Teamentwicklung

Bei **Interesse** an einer Teamentwicklungsmaßnahme erfolgt die erste formlose Anfrage in Abstimmung mit der zuständigen Führungskraft **per E-Mail** an die Stabsstelle Personal: **personal@bgst.dlrg.de**.

In Abstimmung mit der Bundesakademie wird dann ein erstes Gespräch zur „Auftragsklärung“ geführt, um die Ziele zu definieren und das geeignete Format zu finden. Die weiteren Schritte werden dann individuell abgestimmt.



**DLRG Kompakt**

Für die **Teilnahme** an dieser Veranstaltung ist **keine Anmeldung** nötig. Bei Interesse einfach hingehen, zuhören, mitdiskutieren, Neues von den Kolleginnen & Kollegen erfahren und Wissen aus anderen Arbeitsbereichen mitnehmen.

Thema	Termin	Ort	Referierende
Rettungsschwimmabzeichen und Rettungsfähigkeit - jeder kann Lebensretter werden [ <a href="#">wer nicht dabei sein konnte, hat hier noch die Möglichkeit, die Aufzeichnung anzuschauen</a> ]	Do, 28.01.21 10:00-11:00	Zoom	Matthias Stoll Referat 2
Der Zentrale Wasserrettungsdienst Küste - wir bringen alle an die Küste - auch dich!? [ <a href="#">wer nicht dabei sein konnte, hat hier noch die Möglichkeit, die Aufzeichnung anzuschauen</a> - Passwort: DLRG-BAK]	Do, 25.03.21 10:00-11:00	Zoom	Peter Sieman Marc-Oliver Bulitza ZWRD-K
Einblicke in die DLRG-Spendenmanufaktur [ <a href="#">wer nicht dabei sein konnte, hat hier noch die Möglichkeit, sich die Präsentation anzuschauen</a> ]	Do, 27.05.21 10:00-11:00	Zoom	Bettina Müller, Lena Stemme Referat 4
Medizin in der DLRG – Zwischen Einfachheit und Komplexität	Do, 29.07.21 10:00-11:00	<a href="#">Zoom</a>	Hanno Thomas, Referat 2
Entfall	Do, 30.09.21 10:00-11:00	Die Düne	
Entfall	Do, 25.11.21 10:00-11:00	Die Düne	

Aktuelle Hinweise zur jeweiligen Veranstaltung erfolgen ca. eine Woche vor Beginn im Intranet.

**Ihr habt auch ein Thema, dass ihr gerne präsentieren möchtet?**

Sehr gerne! Bitte schickt uns euer Thema mit Terminwunsch an [bundesakademie@dlrg.de](mailto:bundesakademie@dlrg.de)

## Themengebiet Persönlichkeit & Tools

### Mehr Nervenstärke und Besonnenheit in kritischen Situationen I (Grundlagenseminar)

Oft fühlt man sich seinem Ärger hilflos ausgesetzt, dabei hat Ärger auch eine positive Seite: Er fordert uns auf, zu handeln. Voraussetzung ist, dass Sie Ihre Emotionen steuern können. Dies ist zentral, um sein Leistungspotenzial punktgenau abrufen zu können: Emotionen nicht hinnehmen und ausblenden, sondern produktiv verändern.

<b>Datum</b>	Mi, 19.05.2021 - Do, 20.05.2021	<b>Zeit</b>	tgl. 9:00 - 17:00 Uhr
<b>Meldeschluss</b>	01.04.2021		
<b>Ort/Format</b>	Tagungszentrum Hotel Delphin / Präsenzseminar		
<b>Referierende</b>	Dipl. Sozialwiss. Sonya Schlüter		

<b>Zielgruppe</b>	Fach- und Führungskräfte aus allen Bereichen, die zukünftig souveräner mit kritischen Situationen umgehen möchten.
<b>Voraussetzungen</b>	
<b>Ziele</b>	Wie Sie gelassener an Situationen herangehen, indem Sie eine optimale mentale und emotionale Haltung entwickeln, lernen Sie in diesem Seminar. Ihnen werden Methoden und Wege zum ausgewogenen Umgang mit Emotionen gezeigt. Basierend auf den Selbstmanagementtechniken des ZRM erlernen Sie mentale Techniken, um sich in druckvollen Situationen zu beruhigen und nach Feierabend den „Ausschaltknopf“ zu finden.
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Neurobiologie der Emotionsregulation</li> <li>⇒ Mentaltechniken und Methoden, um sich weniger zu ärgern</li> <li>⇒ Individueller Handlungsplan für innere Gelassenheit in schwierigen Situationen</li> <li>⇒ Techniken zur Entspannung und „Grübelstopp“</li> </ul>
<b>Hinweise</b>	

Die **Anmeldung** erfolgt bitte **nach Abstimmung** mit der zuständigen **Führungskraft** des Mitarbeitenden per E-Mail an: [bundesakademie@dlrg.de](mailto:bundesakademie@dlrg.de)

## Mehr Nervenstärke und Besonnenheit in kritischen Situationen I (Grundlagenseminar)

Oft fühlt man sich seinem Ärger hilflos ausgesetzt, dabei hat Ärger auch eine positive Seite: Er fordert uns auf, zu handeln. Voraussetzung ist, dass Sie Ihre Emotionen steuern können. Dies ist zentral, um sein Leistungspotenzial punktgenau abrufen zu können: Emotionen nicht hinnehmen und ausblenden, sondern produktiv verändern.

<b>Datum</b>	Mi, 08.09.2021 - Do, 09.09.2021	<b>Zeit</b>	tgl. 9:00 - 17:00 Uhr
<b>Meldeschluss</b>	30.07.2021		
<b>Ort/Format</b>	Tagungszentrum Hotel Delphin / Präsenzseminar		
<b>Referierende</b>	Dipl. Sozialwiss. Sonya Schlüter		

<b>Zielgruppe</b>	Fach- und Führungskräfte aus allen Bereichen, die zukünftig souveräner mit kritischen Situationen umgehen möchten.
<b>Voraussetzungen</b>	
<b>Ziele</b>	Wie Sie gelassener an Situationen herangehen, indem Sie eine optimale mentale und emotionale Haltung entwickeln, lernen Sie in diesem Seminar. Ihnen werden Methoden und Wege zum ausgewogenen Umgang mit Emotionen gezeigt. Basierend auf den Selbstmanagementtechniken des ZRM erlernen Sie mentale Techniken, um sich in druckvollen Situationen zu beruhigen und nach Feierabend den „Ausschaltknopf“ zu finden.
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Neurobiologie der Emotionsregulation</li> <li>⇒ Mentaltechniken und Methoden, um sich weniger zu ärgern</li> <li>⇒ Individueller Handlungsplan für innere Gelassenheit in schwierigen Situationen</li> <li>⇒ Techniken zur Entspannung und „Grübelstopp“</li> </ul>
<b>Hinweise</b>	

Die **Anmeldung** erfolgt bitte **nach Abstimmung** mit der zuständigen **Führungskraft** des Mitarbeitenden per E-Mail an: [bundesakademie@dlrg.de](mailto:bundesakademie@dlrg.de)

## Mehr Nervenstärke und Besonnenheit in kritischen Situationen II (Aufbauseminar)

Oft fühlt man sich seinem Ärger hilflos ausgesetzt, dabei hat Ärger auch eine positive Seite: Er fordert uns auf, zu handeln. Voraussetzung ist, dass Sie Ihre Emotionen steuern können. Dies ist zentral, um sein Leistungspotenzial punktgenau abrufen zu können: Emotionen nicht hinnehmen und ausblenden, sondern produktiv verändern.

<b>Datum</b>	Mi, 10.11.2021 - Do, 11.11.2021	<b>Zeit</b>	tgl. 9:00 - 17:00 Uhr
<b>Meldeschluss</b>	01.10.2021		
<b>Ort/Format</b>	Tagungszentrum Hotel Delphin / Präsenzseminar		
<b>Referierende</b>	Dipl. Sozialwiss. Sonya Schlüter		

<b>Zielgruppe</b>	Teilnehmer des Grundlagenseminars I
<b>Voraussetzungen</b>	
<b>Ziele</b>	Aufbauend auf den ersten Workshop erhalten Sie hier zusätzliche Tools und Tipps zum weiteren Ausbau ihrer Nervenstärke. Anknüpfend an Ihre Erfahrungen aus dem ersten Seminar erfahren Sie hier, wie Sie ihren Weg optimieren können. Sie können die Tools auch für eine von Ihnen eingebrachten neue Thematik anwenden. Des Weiteren erhalten Sie neue Methoden, wie Sie mit negativen Gefühlen umgehen können und ihren Zugang zu stärkenden Ressourcen zu entwickeln.
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>⇒ Erfahrungsaustausch</li> <li>⇒ Refresher: gemeinsames Trainieren der ZRM®-Techniken</li> <li>⇒ Beantwortung Ihrer mitgebrachten Fragestellungen</li> <li>⇒ Vertiefende Emotionsregulationsstrategien kennen lernen: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ressourcen aktivieren</li> <li>• Grübeln stoppen</li> <li>• Akzeptanz und Problemlösen</li> </ul> </li> <li>⇒ Embodiment: die Wechselwirkung zwischen Körper und Psyche positiv beeinflussen</li> </ul>
<b>Hinweise</b>	

Die **Anmeldung** erfolgt bitte **nach Abstimmung** mit der zuständigen **Führungskraft** des Mitarbeitenden per E-Mail an: **bundesakademie@dlrg.de**

## Tipps & Tricks für Online-Seminare Modul I - Grundlagen in Zoom

<b>Datum</b>	Do, 20.05.2021	<b>Zeit</b>	10:00 - 12:00 Uhr
<b>Meldeschluss</b>	05.05.2021		
<b>Ort/Format</b>	Web-Konferenz		
<b>Referierende</b>	Anne Stolze, Marlen Kaluza		

<b>Zielgruppe</b>	Referierende/Moderierende von Online-Seminaren/-Konferenzen in Zoom
<b>Voraussetzungen</b>	Kamera, Mikrofon und Computer
<b>Ziele</b>	Einfaches Handling Zoom
<b>Inhalt</b>	<p>⇒ Seminareinstellungen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Einrichtung und Nutzung des Warteraums (ohne Admin zu sein)?</li><li>• Möglichkeit als host und Co-Host</li><li>• Vor- und Nachteile der Funktionen: Umfrage, Whiteboard, Gruppenräume</li><li>• Freigaben für Teilnehmende (Screen-Sharing, Kommentierfunktion, ...)</li></ul> <p>⇒ Was tun, wenn ... (Fragerunde)</p> <p>⇒ Optionen: Technik-Check und Erwartungsabfrage vorab</p> <p>⇒ Tipps: Einladungsmail, Checkliste</p>
<b>Hinweise</b>	

Die **Anmeldung** erfolgt bitte **nach Abstimmung** mit der zuständigen **Führungskraft** des Mitarbeitenden per E-Mail an: **bundesakademie@dlrg.de**



## Tipps & Tricks für Online-Seminare Modul II - Konzeption von Onlinetrainings

<b>Datum</b>	Mi, 26.05.2021	<b>Zeit</b>	10:00 - 12:00 Uhr
<b>Meldeschluss</b>	05.05.2021		
<b>Ort/Format</b>	Web-Konferenz		
<b>Referierende</b>	Anne Stolze, Marlen Kaluza		

<b>Zielgruppe</b>	Referierende von Online-Seminaren/-Konferenzen
<b>Voraussetzungen</b>	Kamera, Mikrofon und Computer
<b>Ziele</b>	Präsenztermine in einer Online-Umgebung ausführen
<b>Inhalt</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>⇒ Technische Ausstattung (Licht, Ton, Bild)</li><li>⇒ Auftreten vor der Kamera</li><li>⇒ Was, wenn die Technik klemmt?</li><li>⇒ Methodik und Didaktik im virtuellen Raum</li><li>⇒ Zielführende Gestaltung von Online-Einheiten (Phasen, Dauer, Pausen)</li><li>⇒ Anwendungsmöglichkeiten von:<ul style="list-style-type: none"><li>• Video-Konferenz-Tools</li><li>• Externe Tools</li></ul></li><li>⇒ Präsenztraining in ein Online-Training umwandeln – So kann's gehen.</li></ul>
<b>Hinweise</b>	

Die **Anmeldung** erfolgt bitte **nach Abstimmung** mit der zuständigen **Führungskraft** des Mitarbeitenden per E-Mail an: [bundesakademie@dlrg.de](mailto:bundesakademie@dlrg.de)

**„Online-Training“ Modul 1 Admin Zoom**

<b>Datum</b>	Mo, 21.06.2021	<b>Zeit</b>	09:45 Uhr Technikcheck 10:00 - 12:00 Uhr Training
<b>Meldeschluss</b>	14.06.2021		
<b>Ort/Format</b>	Web-Konferenz		
<b>Referierende</b>	Anne Stolze, Marlen Kaluza		

<b>Zielgruppe</b>	Zoom-Interessierte/Nutzer
<b>Voraussetzungen</b>	Kamera, Mikrofon und Computer
<b>Ziele</b>	Einfaches Handling Zoom
<b>Inhalt</b>	⇒ Seminarfunktionen: <ul style="list-style-type: none"><li>• Basis-Funktionen (Mikro, Kamera, Chat, Bildschirm teilen)</li></ul> ⇒ Was tun, wenn ... (Fragerunde)
<b>Hinweise</b>	Online-Training für Zoomanwender (kein Host, kein Moderator, kein Admin)

Die **Anmeldung** erfolgt bitte **nach Abstimmung** mit der zuständigen **Führungskraft** des Mitarbeitenden per E-Mail an: [bundesakademie@dlrg.de](mailto:bundesakademie@dlrg.de)

## Erste-Hilfe-Kurs

<b>Datum</b>	Mo, 30.09.2021	<b>Zeit</b>	08:00 – 16:15 Uhr
<b>Meldeschluss</b>	25.09.2021		
<b>Ort/Format</b>	Tagungszentrum Hotel Delphin / Präsenzseminar		
<b>Referierende</b>	Hanno Thomas		

<b>Zielgruppe</b>	Kolleginnen und Kollegen der Bundesgeschäftsstelle der DLRG
<b>Voraussetzungen</b>	
<b>Ziele</b>	⇒ Erwerb der Fertigkeiten, Leben retten zu können ⇒ Lehrgang anerkannt für Erste Hilfe im Betrieb und Führerscheinerwerb
<b>Inhalt</b>	⇒ Standardisierte Inhalte der Ersten Hilfe gemäß Bundesarbeitsgemeinschaft Erste Hilfe, DGUV, Fahrerlaubnisbehörden
<b>Hinweise</b>	

Die **Anmeldung** erfolgt bitte **nach Abstimmung** mit der zuständigen **Führungskraft** des Mitarbeitenden per E-Mail an: [bundesakademie@dlrg.de](mailto:bundesakademie@dlrg.de)

**Kick-Off-Veranstaltung zur Seminarreihe:****„Gut aufgestellt für die Zukunft: Professionell und dialogisch kommunizieren - Kommunikationskompetenzen für ein gelingendes Miteinander“**

Mit den Leitlinien, die wir uns 2020 gegeben haben, sind wir einen ersten großen Schritt auf dem Weg der Verbesserung des zwischenmenschlichen Miteinanders gegangen. Nun gilt es, diesen Prozess weiter zu verfolgen und im praktischen Alltag mit Leben zu füllen. Dafür haben wir uns mit dem Schulz von Thun Institut ein renommiertes Fort- und Weiterbildungsinstitut gesucht. Wir versprechen uns von der Zusammenarbeit Unterstützung bei der Weiterentwicklung unserer Kommunikationskompetenzen, die Aneignung von Kommunikationsmodellen und -methoden soll die Chancen auf eine konstruktive und partnerschaftliche Zusammenarbeit erhöhen.

Die Seminarreihe startet zunächst mit dieser Kick-Off-Veranstaltung und wird fortgesetzt mit einem zweitägigen Seminar für alle Mitarbeitenden und Führungskräfte. Diese Seminare finden dann jeweils in Kleingruppen statt. Darauf aufbauend sind weitere Seminare denkbar, um den eingeleiteten Entwicklungsprozess auch langfristig und nachhaltig zu begleiten.

<b>Datum</b>	Do, 25.11.2021	<b>Zeit</b>	11:00 - 16:00 Uhr
<b>Meldeschluss</b>	19.11.2021		
<b>Ort/Format</b>	<a href="#">Web-Seminar Zoom</a>		
<b>Referierende</b>	Marcus Poenisch & Stephan Bußkamp, Schulz von Thun Institut für Kommunikation		

<b>Zielgruppe</b>	alle Mitarbeitende und Führungskräfte des Bundeszentrums
<b>Voraussetzungen</b>	
<b>Ziele</b>	
<b>Inhalt</b>	Die Kick-Off-Veranstaltung soll einen gemeinsamen Startimpuls für dieses Weiterbildungsprojekt setzen. Dabei werden wir drei Aspekte beleuchten: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Wir werden einen Blick auf mögliche Störquellen einer konstruktiven Zusammenarbeit werfen, die aus unserer Struktur und den beruflichen Rollen resultieren und uns hierfür sensibilisieren.</li> <li>2. Es werden die Hintergründe und Ziele der Seminarreihe erläutert.</li> <li>3. Es wird es auch darum gehen, über eure Erwartungen und möglichen Bedenken zu sprechen.</li> </ol>
<b>Hinweise</b>	Ausschreibung der Einzel-Seminare: s. nächste Seite

Die **Anmeldung** erfolgt bitte **nach Abstimmung** mit der zuständigen **Führungskraft** des Mitarbeitenden per E-Mail an: [bundesakademie@dlrg.de](mailto:bundesakademie@dlrg.de)

## „Gut aufgestellt für die Zukunft: Professionell und dialogisch kommunizieren - Kommunikationskompetenzen für ein gelingendes Miteinander“

„Wie können wir gut miteinander reden und miteinander klarkommen?“ - ein guter Draht zum Gegenüber fällt nicht vom Himmel und wir können einiges zum Gelingen (aber auch zum Misslingen) des Miteinanders beitragen. Die berufliche Zusammenarbeit (und somit auch der Erfolg des Einzelnen, des Teams und des gesamten Unternehmens) steht und fällt mit der Qualität zwischenmenschlicher Verständigung. Manches kann schief gehen oder überaus mühselig werden, wenn wir als Menschen aneinandergeraten. Gute Kommunikation hängt aber nicht nur vom „guten Willen“ ab, sondern auch davon, ob wir durchschauen, was da läuft (in mir, in Dir, zwischen uns) und ob wir fähig sind, auch in schwierigen Situationen und vertrackten Beziehungen so miteinander umzugehen, dass wir weiterhin oder wieder miteinander „können“. Die Psychologie zwischenmenschlicher Kommunikation bietet mit ihren Modellen und Methoden Wegweiser und Rüstzeug.

<b>Datum</b>	Do, 09.12. - Fr, 10.12.21 [13120-21] Mi, 15.12. - Do, 16.12.21 [13121-21] Do, 06.01. - Fr, 07.01.22 [13122-22] Mo, 10.01. - Di, 11.01.22 [13123-22] Do, 03.02. - Fr, 04.02.22 [13124-22] Do, 24.02. - Fr, 25.02.22 [13125-22] Do, 10.03. - Fr, 11.03.22 [13126-22] Do, 24.03. - Fr, 25.03.22 [13127-22]	<b>Zeit</b>	1. Tag: 10:00-18:00 Uhr 2. Tag: 09:00-17:00 Uhr (Mittagspause je ca. 1 Std.)
<b>Meldeschluss</b>	26.11.2021 (für alle Termine)		
<b>Ort/Format</b>	Tagungszentrum Hotel Delphin Raum Main / Präsenzseminar		
<b>Referierende</b>	Marcus Poenisch & Stephan Bußkamp, Schulz von Thun Institut für Kommunikation		

<b>Zielgruppe</b>	alle Mitarbeitende und Führungskräfte des Bundeszentrums
<b>Voraussetzungen</b>	möglichst Teilnahme an der Kick-Off-Veranstaltung am 25.11.21, eine Anmeldung ist aber auch ohne „Kick-Off-Teilnahme“ möglich
<b>Ziele</b>	Das Seminar fördert die Fähigkeiten der Teilnehmenden: <ul style="list-style-type: none"> <li>• zu differenzierter und klarer Kommunikation hinsichtlich der vier seelisch und zwischenmenschlich wirksamen Ebenen des Miteinanders (Sachinhalt, Selbstkundgabe, Beziehungsbotschaft und Appell) - dies auch als Grundlage für die Fähigkeit zur Metakommunikation,</li> <li>• die eigenen seelischen Antriebskräfte und den damit einhergehenden persönlichen Kommunikationsstil anhand des Modells vom Inneren Team zu reflektieren und sich davon ausgehend einem stimmigen (persönlichkeits- und situationsgemäßen) Handeln anzunähern,</li> <li>• sich in den Grundausrichtungen der menschlichen Persönlichkeit auskennen (Riemann-Thomann-Modell), sowohl zur Erweiterung der Selbsterkenntnis, als auch zum konstruktiven Umgang mit unterschiedlichen Charakteren.</li> </ul>
<b>Inhalt</b>	Dieses Seminar vermittelt drei bewährte Kommunikationsmodelle aus dem Hause „Schulz von Thun“, die es ermöglichen, Kommunikation und Kontakt bewusst zu gestalten und nicht nur dem individuellen Talent und der Spontanität des Augenblicks zu überlassen.
<b>Hinweise</b>	Alle Seminare haben den gleichen Inhalt. Die Anmeldung erfolgt daher nur zu <i>einem</i> 2-tägigen Seminar. Eine Aufteilung der Kolleginnen & Kollegen einer Abteilung auf verschiedene Seminare ist wünschenswert.

Die **Anmeldung** erfolgt bitte **nach Abstimmung** mit der zuständigen **Führungskraft** des Mitarbeitenden per E-Mail an: [bundesakademie@dlrg.de](mailto:bundesakademie@dlrg.de)